

Jak zorganizować dziecku idealne warunki do nauki w domu?

Często rodzice nie zdają sobie sprawy jak ważne jest by stworzyć dziecku dobre warunki do nauki
w domu. Zachęcamy do przeczytania poniższego tekstu i sprawdzenia czy robimy wszystko tak jak należy czy może warto coś zmienić. Dobrze jest nauczyć dziecko pracy w odpowiednim rytmie. Ważne, by miało poczucie, że jest przy nim wspierający je dorosły i w razie potrzeby poświęci mu
 100 % swojej uwagi. Ustalcie też plan dnia. Dziecko powinno mieć odpowiednie warunki do nauki.

* Zanim zasiądzie do nauki, warto zadbać, by nic go nie rozpraszało: wyłączyć telewizor, radio, zamknąć drzwi do pokoju, sprawdzić czy nie dochodzą z innych pomieszczeń np. odgłosy świetnie bawiącego się rodzeństwa. W pobliżu nie powinno być np. komputera czy ulubionej zabawki. Im mniej będzie dookoła rozpraszających bodźców, tym lepiej. Pamiętaj
w pomieszczeniu w którym dziecko się uczy powinna panować CISZA.
* Zadbaj by dziecko miało swój kącik do nauki, najlepiej z własnym biurkiem i krzesłem przystosowanym do wzrostu dziecka.
* Ważne jest też by światło padało z lewej strony gdy dziecko jest praworęczne a z prawej gdy dziecko jest leworęczne.
* Oświetlenie elektryczne nie może być zbyt słabe, nie może też być zbyt jaskrawe.
* Na biurku powinien panować porządek, znajdować się na nim powinny tylko rzeczy aktualnie potrzebne do odrobienia pracy domowej.
* W pokoju nie może być duszno ani zbyt gorąco, optymalna temperatura to ok. 20 – 21 stopni Celsjusza.
* Nie spodziewaj się, że dziecko będzie odrabiać pracę domową dwie godziny bez przerwy. Gdy się zmęczy nauką, jego koncentracja osłabnie. Dlatego najlepiej jest, by robiło w czasie uczenia krótkie 10-15-minutowe przerwy np. na zrobienie herbaty czy inną mało absorbującą aktywność – pamiętaj nie może to być nic od czego będzie je trudno oderwać. Dzieci osiągają dojrzałość szkolną (a co za tym idzie umiejętność koncentracji) w różnym czasie. Niektóre siedmio-, ośmiolatki potrafią godzinami rysować czy budować z klocków, a dla innych
to zadanie ponad siły.
* Jeśli dziecko odrabia pracę domową, nie przeszkadzaj mu. Nie pozwól też, by robiło
to rodzeństwo.
* Na atmosferę do nauki wpływa ilość książek w domu oraz nastawienie rodziców
do edukacji. Im bardziej RODZICE wspierają dziecko w nauce, tym lepsza jest atmosfera
do uczenia się.
* Bądź gotowy do pomocy, jeśli dziecko cię potrzebuje. Nie naciskaj jednak, jeśli o to nie prosi. Czasem lepiej je zostawić, by rozwiązało problem samo. Nie jest jednak dobrze, jak dziecko ma poczucie że jest ze swoimi szkolnymi problemami samo.
* Dyskretnie sprawdzaj, czy rzeczywiście się uczy.
* W młodszych klasach sprawdzaj czy dziecko odrobiło wszystko co było zadane, sprawdź też czy zadania wykonane są prawidłowo. Miej jednak świadomość, że w życiu każdego rodzica przychodzi czas, że musi pozwolić dziecku podejmować pewne decyzje samodzielnie, a na pewno pozwolić mu samodzielnie się uczyć i ponosić konsekwencje swoich wyborów.
* Nigdy nie zapominajmy o jeszcze jednym potężnym narzędziu. Pochwała za dobrą naukę skutecznie dodaje dziecku skrzydeł.