

L u s t r o  
S z k o ł y

Gazeta Publicznej Szkoły Podstawowej w Natolinie - maj - czerwiec 2018



### **Cześć!**

Tutaj naczelny „Lustra Szkoły”. Tym razem nasza gazeta ukazuje się po raz ostatni w tym roku szkolnym. Przed nami długo wyczekiwane wakacje!!!!!! Dla jednych zakończone sukcesem po ciężkiej pracy, dla innych ...po prostu zakończenie 10 miesięcy przychodzenia do szkoły.

Było się miło z Wami spotykać przez cały rok, teraz już cała nasza redakcja życzy wspaniałych, wymarzonych dni, pełnych lenistwa, relaksu lub cudownych przygód – co kto lubi, tak uczniom, jak i naszym nauczycielom. Do „poczytania” po wakacjach.

*Bartosz Zawisza*





*Cytrynę można wykorzystywać nie tylko do poprawienia smaku herbaty, zimnych napojów, potraw czy czyszczenia srebra.. Ale kwaśny owoc ma o wiele więcej zastosowań, o których prawdopodobnie nie mieliście pojęcia. Koniecznie sprawdźcie, do czego jeszcze można go użyć!*

### **Łuszcząca się i swędząca skóra głowy.**

Rozcieńcz świeży sok z cytryny wodą. Miksturą natrzyj skórę głowy i poczekaj 5-8 minut. Następnie umyj głowę szamponem. Uwaga, jeśli masz łupież, nie rozcieńczaj soku.

### **Nieświeży oddech.**

Masz problem z nieświeżym oddechem, mimo że często myjesz zęby i żujesz gumę po posiłkach? Spróbuj częściej pić wodę z cytryną.

### **Ukąszenia owadów.**

Sok z cytryny może też wyleczyć ranę po ukąszeniu owada. Sok ma bowiem działanie ściągające i antyseptyczne (podobnie działa w przypadku problemów z dziąsłami). Już kilka kropli soku przyniesie ci ulgę.

### **Ból głowy.**

To metoda, o której mogliście już kiedyś słyszeć, bo stosują ją niektóre babcie. Dodaj kilka kropli soku z cytryny do... kawy. Zadziała wówczas jak tabletki przeciwbólowa!

### **Niestrawność.**

Obojętnie, czy to zgaga czy łagodny ból brzucha... Jeśli męczą cię podobne dolegliwości koniecznie wypróbuj sok z cytryny, który

neutralizuje nadmiar kwasów w żołądku.

### **Zmarszczki.**

Pij sok z cytryny systematycznie, a zatrzymasz pierwsze objawy starzenia i ograniczysz płytkie zmarszczki.

### **Dieta.**

Szklanka wody z cytryną na czczo poprawia metabolizm. Warto więc zacząć swój dzień od kwaśnego napoju.

### **Kiepski nastrój.**

Aż trudno uwierzyć, ale cytrynowy olejek eteryczny sprawi, że nie będziesz się czuł zmęczony! Poprawi też twój nastrój. Wystarczy, że wlejesz kilka kropli do miski z wodą. Postaw ją w pokoju i zrelaksuj się.

### **Choroby układu oddechowego.**

Jeśli chorujesz na astmę, zmagasz się z alergią lub po prostu jesteś przeziębiony, zrób sobie lekarstwo z soku cytrynowego. Możesz też pokroić cytrynę w plasterki i położyć ją na talerzyku w sypialni.

Źródło: <http://www.fakt.pl/kobieta/zdrowie-i-fitness/cytryna-jakie-ma-zastosowanie-10-porad/efnczdc>



# WKŁADKA OKOLOCZNOŚCIOWA

**Boże Ciało** - święto obecnie obchodzone w czwartek od roku 1264. Uroczystość Najświętszego Ciała i Krwi Pańskiej, zwana w tradycji ludowej Bożym Ciałem, jest obchodzona w Kościele katolickim w 60 dni po Wielkanocy. Jest to święto ruchome, które najwcześniej może wypaść 21 maja, a najpóźniej 24 czerwca.

**Dzień Dziecka** - święto obchodzone jest na świecie od 1 czerwca 1952 r. Jedynie w Chinach święto to ustanowiono wcześniej, bo już w 1926 r. Inicjatorem ustanowienia dnia poświęconego najmłodszym była organizacja „The International Union for Protection of Childhood” (Światowy Związek Ochrony Dzieciństwa). Nie wszędzie to święto obchodzi się 1 czerwca, różnią się także popularne zwyczaje. Zobacz gdzie dzieci dostają ciasteczka z wróżbą, a gdzie rodzice wywieszają przy drzwiach kolorowe karpie.

**Dzień Matki** – święto obchodzone 26 maja. Prawie w każdym zakątku świata świętowane jest innego dnia. Święto jest wyrazem szacunku i wdzięczności w stosunku do mam, za ich poświęcenie i bezwarunkową miłość. W tym dniu dzieci obdarowują swoje mamy laurkami, kwiatami, czekoladkami, różnymi prezentami.

**Dzień Ojca** - obchodzi się co roku w wielu krajach, w różnych terminach. Kiedy przypada Dzień Ojca w Polsce? Na pewno nie 27 maja - jak wielu przypuszcza mylnie (ta pomyłka być może bierze się stąd, że Dzień Dziadka przypada zaraz po Dniu babci. Obchodzimy go Dzień Ojca przypada w Polsce na 23 czerwca.





# ZRÓB TO SAM *by Oliwia Brach*

*Twój dom wygląda na stary, poważny? Chcesz aby to się zmieniło? Więc musisz koniecznie zobaczyć te niedrogie ozdoby domowe!*

## *Wieszak ze sztućców*

**Potrzebne rzeczy:** widelce i łyżki, kwadratowe małe deseczki, farba akrylowa, pędzel, mocny klej.

### **Sposób przygotowania:**

1. Przeczyść deseczki i pomaluj je farbą akrylową
2. W czasie schnięcia deseczek umyj sztućce i je wytrzyj
3. Następnie wygnij rączkę. Aby było łatwiej, możesz włożyć wybrane sztućce do wrzątku na chwilę. Załóż rękawice kuchenne, aby się nie poparzyć. Wyjmij sztućce z wody i od razu wygnij.
4. Gotowe sztućce przyklej do deseczki i poczekaj, aż klej wyschnie.
5. Zawieś na haczykach w wybranym miejscu na ścianie i powieś kluczyki lub ściereczki. GOTOWE!



## *Ręka na biżuterię*

**Potrzebne rzeczy:** rękawiczka, cement

### **Sposób przygotowania:**

1. Do rękawiczki wlewamy wymieszany cement.
2. Czekamy aż cement zastygnie.
3. Potem rozcinamy rękawiczkę i możemy wieszać naszą biżuterię!

## *Bukiet ozdobny*

**Potrzebne rzeczy:** patyczki do uszu, styropianowa kulka, słomka, woda, barwik spożywczy, nożyczki.

### **Sposób przygotowania:**

1. W styropianową kulkę wbijamy przecięte na pół patyczki do uszu
2. Do wody wsypujemy barwnik spożywczy i mieszamy.
3. Maczamy kulkę z patyczkami w wodzie z barwnikiem
4. W kulkę wbijamy słomkę i nasze „kwiatki”.



# WERKA ROSTERKA, CZYLI CO CZYTAĆ?

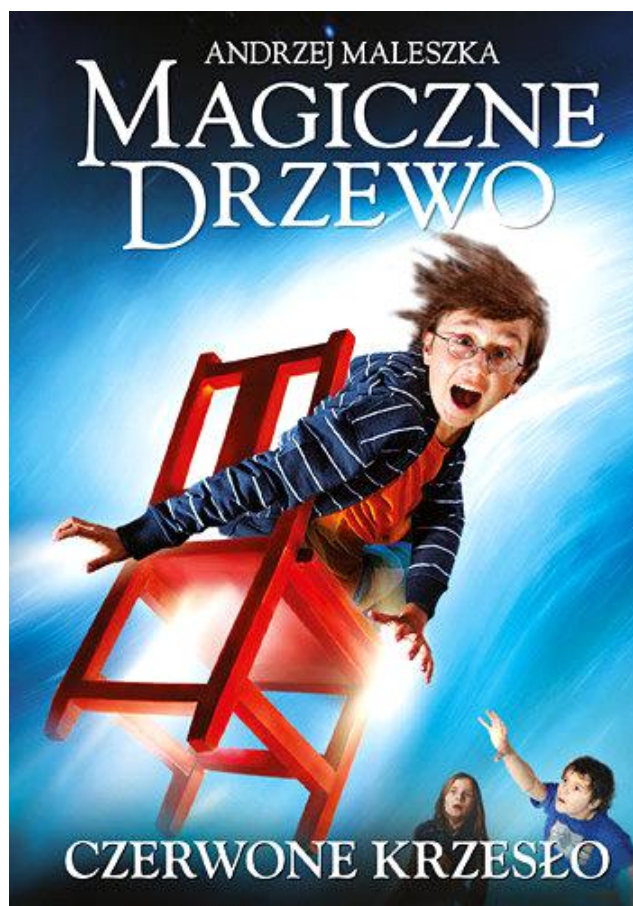
by Weronika Czarnecka

**Cześć! W tym numerze przedstawię Wam książkę, która opowiada, jak ciężko jest nam żyć bez rodziców. Więc zaczynamy!**

Książka „A jeśli zostanie...” opowiada o Wiktorii, która po śmierci rodziców musi zamieszkać u ciotki, za którą nigdy nie przepadała. Choć w nowej rodzinie jest jej rówieśnica, dziewczyny nie mogą się dogadać. Czy samolubna Janka i naiwna, zbuntowana „wieśniara” dojdą do porozumienia? Co musi się wydarzyć, by Wiki odkryła, że bezwzględna, walcząca o swoją pozycję kuzynka też jest samotna i załamana? Na szczęście Wikтория znajduje wsparcie w niezwyklej, eksperymentalnej klasie, do której przypadkiem trafia.

Oprócz tego polecam Wam przeczytać „Magiczne drzewo. Tom 1. Czerwone krzesło”

Opowiada o rodzeństwie które znalazło krzesło zrobione z magicznego drzewa. Mogło ono spełniać życzenia, jednak zarówno te dobre jak i złe...Ale nie powiem nic więcej, poza tym, że przygody niesamowite się w związku z tym wydarzają....Polecam, zachęcam.....do zobaczenia po wakacjach!





# SKĄD TO SIĘ WZIĘŁO ?!...



*Parasol to przedmiot chroniący przed deszczem, słońcem lub śniegiem. Składa się z dwóch części: rączki oraz usztywnionej kawałka materiału.*

Pierwsze parasole były używane w starożytnym Egipcie około czterech tysięcy lat temu. W Chinach ok. 400 r. n.e. parasole wykonywane były z natłuszczonego papieru.

Parasol został spopularyzowany w Europie przez Greków. Na początku XVIII wieku rozpoczęto produkcję chińskich parasoli we Francji i Anglii. 4 maja 1715 roku wymyślono we Francji składany parasol. W 1752 roku piszący z Paryża James Wolfe opisał ulicę pełną przechodniów używających parasoli do ochrony zarówno przed słońcem, jak i deszczem i zastanawiał się, dlaczego zwyczaj ten nie jest równie popularny w Anglii. Do końca XVIII wieku parasole noszono „odwrotnie”, tzn. stojąc opierano się o czubek, a nie o rączkę parasola.

Na świecie obecnie jest dużo innych parasoli, które mają różne zastosowania. Można je znaleźć na Internecie i wielu sklepach.

*Źródło: Wikipedia*



## TOP 10 *by Nadia i Julia*

### ***Witacie Kochani!***

W tym numerze przygotowaliśmy dla Was Top 10 najpopularniejszych piosenek w naszej szkole.

1. Shape of you- Ed Sheeran
2. Miłość w Zakopanem- Sławomir
3. Perfect- Ed Sheeran
4. Thunder- Imagine Dragons
5. Echame La Culpa-Demi Lovato ft. Luis Fonsi
6. Nie mów mi nie- Marta Gałuszewska
7. In My Cabana- Margaret
8. God's Plan- Drake
9. Uzależniony- Smolasty
10. Friends- Anne-Marie ft. Marshmello

# PODRÓŻE MAŁE I DUŻE

*Cześć, to ja Małgosia!*

*Wakacje za pasem, więc trzeba szykować się do podróży. Mam coś dla Was – ci, którzy nie lubią daleko i ci, którzy wprost przeciwnie, znajdą tu propozycje podróży.*

*Tak więc najpierw ...*

## **Blisko...**

- Papugarnia w Radomiu to świetne miejsce, aby zaobserwować papużki. Wchodzi się tam do niedużego pomieszczenia, w którym ptaki latają swobodnie. Dodatkowo w recepcji można dokupić ziarenka, aby nakarmić głodne stworzonka. Jest to bardzo fajne miejsce.

- Jump World znajduje się na ulicy Józefa Grzegorzewskiego. Jest to park trampolin, stworzony na kształt Sky Jumpu. Można tam skakać na trampolinach, skakać do basenu z gąbkami i robić salta, a także grać w siatkówkę oraz wyruszyć na podbój toru przeszkód. Dodatkowo można urządzać tam urodziny i imprezy.

- Muzeum Wsi Radomskiej popularnie zwane Skansenem jest chyba najbardziej znanym miejscem związanym z Radomiem. Jest tam wystawa folwarków. Ponadto odbywają się tam takie festyny jak np. święto chleba, lub dzień ziemniaka. Właśnie do tego miejsca odbywają się wycieczki szkolne, które zwiedzają skansen, a potem mają ciekawe zajęcia.

## **I daleko...**

- Zoo we Wrocławiu to największe i najstarsze zoo w Polsce. Jest piątym najchętniej odwiedzanym ogrodem zoologicznym w Europie i trzecim pod względem ilości zwierząt na świecie.

- Przełom Dunajca, to przełom rzeki Dunajec w Pieninach. Można rozpocząć spływ w Sromowcach Wyżynych, a zakończyć w Szczawnicy, która jest pięknym uzdrowiskiem. Płynięcie się na dużych tratwach, kierowanych przez flisaków, czyli ludzi, którzy zawodowo zajmują się przewożeniem turystów przez rzekę. Podczas przepływu można podziwiać skały sterczące z brzegów rzeki, oraz szczyty gór, między którymi przepływamy. Cały spływ trwa ok. 2godz. 30 min.

- Toruń jest pięknym miastem polskim, leżącym w województwie kujawsko-pomorskim. Ciekawymi zabytkami tam są m. in.: różnorodne pomniki, dom Kopernika, krzywa wieża w Toruniu i Bunkier Wisła.

- Energylandia w Zatorze to największy park rozrywki w Polsce. Są tam cztery strefy: Bajkolandia, strefa Familijna, strefa Ekstremalna i Water Park. Naprawdę warto tu przyjechać i dać się porwać zabawie.





# GOTOWANIE Z PATRYCJĄ

## *dziś gotujemy i pieczemy świątecznie.*

*Zbliża się Wielkanoc, więc przygotowałam dla was przepis na sałatkę z jajkiem, zdradzę też tajną recepturę mojej mamy na przepyszny mazurek. Zdradzimy też rodzinny przepis na świąteczną babę gotowaną naszej pani od biologii - Joanny Ludwińskiej. Polecam, wykonanie nie jest trudne, a na pewno smacznie zaskoczą swoich bliskich. Smacznego i ...do roboty!*

### Jak już mówiłam **owocowe kwiaty na kruchym spodzie z nuttella**

Porcje: 2

Czas: 75 minut

*Składniki:*

- 250g mąki pszennej
- 250g miękkiego masła
- 250g cukru pudru
- 2 jajka
- 180ml mleka
- skórka z 1 limonki
- skórka z 1 cytryny
- 1 laska wanilii
- 180g nutelli ( po 15g na porcję)
- 300g truskawek

Dekoracja: borówki amerykańskie

*Sposób przygotowania:*

Na stolnicę przesiej mąkę, uformuj stożek i zrób dołek, do którego włożysz miękkie masło. Dodaj jajka, cukier puder, skórki z cytryny i miąższ z laski wanilii. zagniataj ciasto do momentu uzyskania jednolitej masy. Zafolijuj i włóż do lodówki na 45 minut. Po upływie tego czasu wyjmij z lodówki i rozwałkuj na grubość około 5mm.

Wykrawaj kółka przy pomocy miseczki. Pamiętaj, aby były one większe o około 1cm od foremek. Foremki wysmaruj masłem i oprusz mąką. Wyłóż je ciastem i dokładnie wygnieć palcami brzegi. Nagrzej piekarnik do 180 stopni Celsjusza. Ciasto w foremkach ponakłuj widelcem i wstaw do piekarnika na 10 minut. Piecz do uzyskania złotego koloru. Następnie wyciągnij i wystudź.

Do każdej tartaletki nałóż po 15g Nutelli. Udekoruj pokrojonymi na plasterki truskawkami oraz borówkami amerykańskimi.

### **KULKI SMAKOWE DO DRINKÓW LUB NAPOJÓW**

*Co będzie potrzebne do smakowych kuleczek:* łyżeczka do robienia kulek, 1 melon, 1 arbuź i inne twarde owoce

*Sposób przygotowania:*

Jeżeli chcemy zimne kuleczki- to mrozimy je w zamrażalce, a następnie, gdy będą dobrze zamrożone, możemy zrobić z ich wykorzystaniem genialne napoje. Ale jeśli chcesz, nie musisz ich mrozić, możesz do nich dolać wody mineralnej lub jeść je same jako szaszłyki lub sałatkę.



# UŚMIECHNIJ SIĘ

*Witajcie! Na smutny czas polecam żarciki. A więc miłego czytania!*

Jasio patrzy zafascynowany, jak jego mama kładzie maseczkę na twarz.

- Po co to robisz, mamusiu? - pyta.
- Bo chcę być piękna.

Po pewnym czasie mama zaczyna zmywać maseczkę.

- Co się stało? - pyta Jasio. - Poddałaś się?!



W parku na ławce siedzi Jasio, a obok niego siedzi kobieta w ciąży. W pewnym momencie Jasio nie wytrzymuje i pyta kobietę:

- Co tam pani ma?
- Dzidziusia.
- A kocha je pani?
- Oczywiście.
- To dlaczego je pani zjadła?



W klasie nauczycielka mówi do uczniów:

- Chciałabym, żebyście dziś byli bardzo cicho i spokojnie, moi drodzy. Okropnie boli mnie głowa.
- Przepraszam! - mówi Jasio. - Czemu pani nie zrobi tego, co zawsze robi moja mama, kiedy boli ją głowa?
- A co robi twoja mama?!
- Każe mi iść się bawić na dwór.





# MIGAWKI Z ŻYCIA SZKOŁY



„Lustro Szkoły” - gazeta internetowa Publicznej Szkoły Podstawowej w Natolinie.

Zespół redakcyjny:

Redaktor naczelny — Bartosz Zawisza

Redaktorzy: Oliwia Brach, Weronika Czarnecka, Nadia Dziubińska, Julia Krawczyk, Magda Markowska, Małgorzata Porzyczka, Patrycja Zbrożyna.

Opiekun literacki i składu internetowego— pani Dorota Nowak

Adres e-mail redakcji- lustro.redakcja@o2.pl